



La bioetica del quotidiano
Novara
seminario Vescovile via Monte San Gabriele 60
Sabato 20 Novembre 2010



bioetica in Hospice

Ferdinando Garetto

FONDAZIONE F.A.R.O. onlus



“MOVIMENTO HOSPICE”

Nascita...

.... Sviluppo

.... Diffusione

della “CULTURA” delle CURE PALLIATIVE

....non solo “in hospice”

“Bioetica del quotidiano” in cure palliative

- **Modelli** operativi ed organizzativi
- **Condivisione** in équipe di valori e criticità
- “**dubbi**” e “**scelte**” quotidiani (“*scienza e coscienza*”)

“Bioetica del quotidiano” in cure palliative

Alcuni temi:

- La **VERITA’**
- La **PROPORZIONALITA’**
- La “**FINE DELLA VITA**”

La VERITA' /1

“...Le cure palliative sono rivolte alla presa in carico dei bisogni fisici, relazionali, sociali e spirituali del PAZIENTE affetto da patologia cronico-evolutiva a prognosi infausta e della SUA FAMIGLIA...”

La VERITA' /2

“...Le cure palliative sono rivolte alla presa in carico dei bisogni fisici, relazionali, sociali e spirituali del PAZIENTE affetto da patologia cronico-evolutiva a prognosi infausta e della SUA FAMIGLIA...”

- “**ALLEANZA TERAPEUTICA**” con il paziente
- “**PATTO ASSISTENZIALE**” con la famiglia

La VERITA' /3

A volte la famiglia ha paura di comunicare (o che vengano comunicati)...

- ...**DIAGNOSI**
- ...**PROGNOSI**
- ...**INTENTI**

La VERITA' /4

Principi:

- **Gradualità**
- **Presenza**
- **Ruolo**: è compito/obbligo degli operatori (e NON dei familiari) rispondere alle domande “difficili”
- **Fermezza**, se necessario, ma...

La VERITA' /5

- *...in genere la famiglia si sente "liberata" dalle paure e dal disagio dell'inganno (o finzione)*
- *...il "clima" di verità è la base dell'alleanza con il malato e del patto con la famiglia, fino alla fine*

La PROPORZIONALITA' /1

- *...TERAPIE*
- *...PROCEDURE ASSISTENZIALI*

La PROPORZIONALITA' /2

LA NUTRIZIONE

- *"...sta morendo perché non mangia"...*
- *...O "NON MANGIA PERCHE' STA MORENDO"?*

La PROPORZIONALITA' /3

LA NUTRIZIONE: ELEMENTI CLINICI

- CAUSE DEL "NON-MANGIARE"
- Ostruzione meccanica da evoluzione locale
 - Iporessia da trattamenti
 - Cachessia neoplastica

La PROPORZIONALITA' /4

LA NUTRIZIONE: ELEMENTI CLINICI

- fase avanza (non "terminale"): la vecchia concezione per cui "la nutrizione alimenta il cancro" è in parte superata; in questa fase la cachessia è ancora in gran parte riferibile ai mancati apporti

(cfr. WALLER, 2003: 80% mancati apporti, 20% dismetabolismo da TNF)

La PROPORZIONALITA' /5

LA NUTRIZIONE: ELEMENTI CLINICI

...ma nella fase "terminale" :

- Systemic
- Immune-
- Metabolic
- Syndrome

(Cerchiatti, 2005)

IL-1, IL-6, IFN- γ , TNF- α , *cancer-cachectic-factor*

La PROPORZIONALITA' /6

LA NUTRIZIONE: INTERVENTI UTILI

fase "terminale" :

- **Farmaci** (MAP, steroidi, epa, clenbuterolo, celecoxib, melatonina, GH, capecitabina...?)
- **Cura del cavo orale**
- **Supporto dietologico / dietistico**
- **Preparazione degli alimenti**
- **Cura della persona e supporto psicologico**
(*"...dare vita ai giorni..."*)

La PROPORZIONALITA' /7 L'IDRATAZIONE

- **"SUPPORTO VITALE?"**
- **"TERAPIA?"**
- **"...ECESSO?"**

La FINE DELLA VITA /1

Le cure palliative

- **“... Affermano il valore della vita, considerando la morte come un evento naturale;**
- **non prolungano né abbreviano l'esistenza del malato;**
- **provvedono al sollievo dal dolore e dagli altri sintomi;**
- **considerano anche gli aspetti psicologici e spirituali;**
- **offrono un sistema di supporto per aiutare il paziente a vivere il più attivamente possibile sino al decesso;**
- **aiutano la famiglia dell'ammalato a convivere con la malattia e poi con il lutto”.**

La FINE DELLA VITA /2

- “ieri” e “oggi”...scenari diversi?
- ...di fronte al morente **“dichiariamo da che parte stiamo”** (a volte solo con LO SGUARDO e con la PRESENZA)

La FINE DELLA VITA /3

il “DOPO”

“... Affermano il valore della vita...

...aiutano la famiglia dell'ammalato a convivere con la malattia e poi con il lutto”.



...infine, detto sottovoce...

...conoscenza, conoscenze

...amicizia, amicizie

...bioetica, etica, giustizia

...a volte l' "etica del quotidiano" costa fatica anche tra di noi...